

DAUGAVPILS PILSĒTAS DOME  
SOCIĀLO LIETU PĀRVALDE  
SOCIĀLĀ MĀJA

---

Šaura ielā 28, Daugavpilī, LV-5410, tālr.5441032, fakss 5440930  
Daugavpilī

**APSTIPRINU**

Sociālo lietu pārvalde

Vadītāja \_\_\_\_\_ B.Siliņa

**Sociālās rehabilitācijas programma**

**“Tēva loma ģimenē”.**

## Pamatojums

Ikvienam no mums, dzirdot vārdus „tētis” vai „mamma”, prātā rodas spilgti priekšstati. Šie priekšstati ir saistīti ar mūsu vecākiem un ar citiem tētiem un mammām, kurus esam redzējuši sev apkārt. Mamma parasti ir tā, kas dod mīlestību, maigumu, rūpes. Tētis ir tas, kurš rada drošību, aizsardzību, stabilitāti, atrodoties lielākā attālumā no bērna nekā mamma.

Tētis un mamma ir viena vesela divas dažādas sastāvdaļas - viņi abi ir vecāki, viņi abi ir ģimene. Tētis un mamma viens otru atbalsta, papildina, bet vienlaikus viņi ir arī atsevišķas personas, kas ir īpaši nozīmīgas bērna tālākajā attīstībā.

Tētim un mammai ir katram sava atšķirīga loma bērna attīstībā. Tētis un mamma ir atšķirīgi. Atšķiras gan viņu domāšana, gan ķermeņa uzbūve. Tētis nevar dzemdēt bērnu. Mamma ir fiziski vājāka, bet viņa spēj izvēlēties drēbītes bērnam labāk nekā tētis. Tētis spēj spēlēt futbolu ar dēlu tā, kā to spēj darīt tikai tētis. Katrs no viņiem ir unikāls, īpašs un viņi abi ir ļoti vajadzīgi bērnam. No agras bērnības bērna prātā sāk veidoties priekšstats par to, ka viņš ir zēns. Vēlāk viņš saprot, ka zēni izaug par vīriešiem un kļūst par tētiem. Un par to, kādi ir tēti, viņš uzzina, redzot savu tēti, redzot mammas un tēta attiecības. Tātad, lai tētis varētu būt īsts tētis, viņam prātā ir jābūt priekšstatam par to, kā tēti izturas: kā viņi auklē bērnus, kā viņi spēlējas, kā palīdz pildīt skolas mājas darbus, kā tēti izturas pret savām sievietēm.

Lai ģimene būtu pilnvērtīga bērnam ir jābūt gan mammai, gan tētim. Lai arī tēvi, kuri rūpējas par saviem bērniem nav retums, psihologu pētījumi norāda, ka par tēva galveno lomu mazuļa dzīvē tiek uzskatīta naudas pelnīšana iztikai.

Arī paši tēvi īpaši necenšas piedalīties savu bērnu audzināšanā. Viņi tiešām daudz strādā un nogurst pēc darba, tādēļ bērnu audzināšanai vairs neatliek ne laika, ne spēka. Netrūkst arī tādu vīriešu, kuri uzskata, ka bērnu audzināšana ir jāatstāj sievietēm ziņā.

Tomēr tēva loma bērna dzīvē ir ļoti svarīga, jo visbiežāk tēvs ir bērna autoritāte. Vairāk to varētu attiecināt uz zēniem. Tēvs ir tas vīrietis maza zēna dzīvē, kurš rada priekšstatu par to, kādam jābūt vīrietim un tēvam.

## **Sociālās rehabilitācijas programmas mērķis**

### **Mērķis:**

- Uzlabot ģimeņu funkcionēšanu,
- Veicināt integrāciju darba tirgū un sociālā vidē,
- Attīstīt personas komunikācijas prasmes.

## **Sociālās rehabilitācijas programmas pamatuzdevumi**

1. Attīstīt spēju personiskās, starppersonu un sociālās problēmas
2. Veicināt integrāciju darba tirgū, nodrošināt palīdzību grūtības pārvarēšanai
3. Personības resursu attīstība
4. Uzlabot vides iespējas
5. Sadarboties ar NVA speciālistiem iekļaušanai darbā tirgū
6. Sadarboties ar Sociālās mājas darbiniekiem savas problēmas risināšanai
7. Sadarboties ar skolas pedagogiem un sociāliem pedagogiem
8. Sadarboties ar Bāriņtiesas darbiniekiem risku faktoru ietekmes mazināšanai
9. Sadarboties ar narkologiem atkarības problēmas risināšanā

10. Sadarboties ar medicīnas speciālistiem: ģimenes ārstiem un bērnu ārstiem
11. Sadarboties ar Pašvaldības un Valsts policijas darbiniekiem
12. Sniegt psiholoģisku atbalstu
13. Sniegt jurista konsultāciju

### **Programmas realizācijas resursi**

1. Sociālie darbinieki
2. Speciālistu komanda
3. NVA speciālisti
4. Ģimene
5. Valsts un Pašvaldības atbalsts
6. Psihologs
7. Jurists

## Programmas realizācija

### Darbs ar tēvu

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Aktivitātes</b>	<b>Realizācijas vieta</b>	<b>Starpprofesionāļu komanda</b>
1.	Informācija par programmu	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks
2.	Klienta dzīves apraksts	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks  Psihologs
3.	Risku un vajadzību novertēšana.  Ārējo un iekšējo resursu novertēšana.	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks  Psihologs
4.	Informācija par sociālo palīdzību un sociālāiem pakalpojumiem	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks
5.	Klienta motivēšana pārmaiņam	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks  Psihologs
6.	Sadarbība ar NVA speciālistiem	Sociālā mājā	NVA speciālisti
7.	Likumdošana	Sociālā mājā	SLP jurists
8.	Veselības jautājumi	Sociālā mājā	Medicīnas darbinieks

9.	Atkarības problēmas risināšanā	Sociālā mājā	Narkologs
10.	Bērnu attīstība un audzināšana	Sociālā mājā	Pedagoģi un sociālie pedagoģi
11.	Bērnu attīstība un audzināšana.	Sociālā mājā	Bāriņtiesas darbinieki
12.	Sadarbība ar pašvaldības un Valsts policijas darbiniekiem	Sociālā mājā	Pašvaldības un Valsts policijas darbinieki

### **Darbs ar bērniem:**

<b>Nr. p.k.</b>	<b>Aktivitātes</b>	<b>Realizācijas vieta</b>	<b>Starpprofesionāļu komanda</b>
1.	Risku un vajadzību novertēšana. Ārējo un iekšējo resursu novertēšana.	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks  Psihologs

2.	Sadarbība ar sociāliem pedagogiem	Sociālā mājā	Sociālie pedagogi
3.	Sadarbība ar Bāriņtiesas darbiniekiem	Sociālā mājā	Bāriņtiesas darbinieki
4.	Pulciņi	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks Sociālais pedagogs
5.	Sadarbība ar policijas inspektoriem	Sociālā mājā	Policijas darbinieki
6.	Sadarbība ar NVO	Sociālā mājā	Sociālais darbinieks Sociālais pedagogs

### **Programmā pielietojamās metodes**

- Psiholoģiskas konsultācijas: aktuālo problēmu identificēšana un palīdzība tas risināšanā
- Psiholoģiskie treniņi: sociālās adaptācijas iespējas nodrošināšana
- Individuālās sarunas: dzīves tonusa atbalsts
- Motivēšana aktivitātei sociālo problēmu risināšanā
- Grupu sarunas un diskusijas attiecības starp bērniem un tēvu uzlabošanai
- Konsultācijas
- Dokumentu analīze – lai analizētu esošus datus par klientu

- Pieredzes apmaiņa

Programas ilgums : Realizācijas termiņš no 05.05.2015 līdz 31.12.2015

Programmu izstrādāja Sociālās mājas sociālais darbinieks N.Gedzjune