

## **Ģimenes atbalsta centra/patversmes psihologa programma pieaugušajiem**

### **Programmas kopējais mērķis:**

1. Atbalstīt klientus, kuri nonākuši krīzes situācijā:
  - ģimenes pēc ugunsgrēka
  - sievietes, kas cieš no emocionālas, fiziskas vai seksuālas vardarbības
  - vientuļas mātes ar bērniem
  - ģimenes ar bērniem, bez iztikas līdzekļiem un pajumtes.
2. Sniegt psiholoģisko atbalstu ģimenēm, palīdzot uzlabot savu dzīves situāciju, integrēties sabiedrībā, atjaunot nepieciešamas iemaņas un prasmes, iegūt psiholoģisko labklājību un uzlabot adaptācijas spējas.

### **Ģimenes atbalsta centra/patversmes psihologa darbības kopējie uzdevumi:**

- Pārtraukt krīžu intervenci
- Novērtēt klienta patreizējo psiholoģisko stāvokli
- Veikt klientu psihodiagnostiku
- Nodrošināt individuālās psiholoģiskas konsultācijas
- Nodrošināt emocionālu un psiholoģisku atbalstu
- Veikt psihoterapeitiskas un relaksējošas nodarbības
- Uzvedības motivācijas un korekcijas nodarbības
- Lekciju organizēšana
- Atbalsta grupas vadīšana

**Programmas termiņš:** programma ir ilgtermiņa