

## **Ģimenes atbalsta centra/patversmes psihologa programma – atbalsta grupa jauniešiem**

### **Programmas mērķis:**

1. Veicināt jauniešu izpratni par sevi, savam īpatnībām, spējām, to efektīvam pielietošanas iespējām.
2. Veicināt sociālo prasmju attīstīšanu.
3. Sniegt atbalstu ikdienas problēmu risināšanā.
4. Konsultēšanā jomās, kas saistītas ar nākotnes mērķu izvirzīšanu un profesijas izvēli.
5. Atkarības profilakse.

### **Programmas uzdevumi:**

1. Sevis un citu iepazīšana
2. Iekšējo resursu aktivizācija un pozitīva pašvērtējuma veidošana.
3. Emocionālā intelekta attīstīšana.
4. Verbālā un neverbālā saskarsmes prasmju un iemaņu pilnveidošana.
5. Uzvedības izmaiņu veicināšana.
6. Pozitīvas un efektīvas saskarsmes ar citiem veicināšana.
7. Profesionālā pašnoteikšanās.
8. Prasme pieņemt lēmumus un izdarīt izvēli.
9. Izglītošana dažādu atkarību jautājumos.
10. Dažādu veidu attiecību veidošanas prasme

**Programmas termiņš:** programma ir ilgtermiņa